



Kinderfysiotherapie
Noord-Drenthe



Op reis door het lichaam

Ervaart u dat uw kind meer stress ervaart in deze onrustige tijden?

Via SKS fysiotherapie bieden we een educatief en preventief programma aan om kinderen spelenderwijs naar hun lichaam te leren luisteren. De naam van dit programma luidt: Reis door het lichaam. Meldt uw kind aan voor een gratis proefles. Bij 2 kinderen gaat de proefles door.

Leeftijdscategorie 4-6 jaar. Dinsdag 16:00-17.30 locatie: Rondgang Assen.

Leeftijdscategorie 7-8 jaar volgt op een later moment

Op reis door het lichaam.

Reis door het lichaam is een educatief en preventief programma dat kinderen spelenderwijs leert luisteren naar hun lichaam en hen bekrachtigt in het maken van keuzes die hun gezondheid en welzijn dienen. Middels lichaamsgericht onderwijs, mindfulness, beweging, visualisatie-oefeningen en tekenen worden drie essentiële bouwstenen voor een sterke basis in het leven gestimuleerd: lichaamsbewustzijn, zelfbewustzijn en eigenwaarde.

Praktische informatie betreft de lessen 'Reis door het lichaam'.

Een les duurt 90 minuten, (inclusief welkom en afscheid)

Groote van de groep: Maximaal 3 kinderen (later kan de groepsgrootte worden vergroot)

Opbouw.

Er wordt gestart met een gratis proefles als introductie bij voldoende animo bij 2-3 kinderen wordt het vervolg ingezet. Iedere les gaan we op reis door één specifiek lichaamsdeel. In de laatste les worden alle lichaamsdelen met elkaar verbonden en staat het gehele lichaam als eenheid centraal.

De verschillende lichaamsdelen worden verkend, ontdekt en beleefd via lichaamsgericht onderwijs in totaal 7 lessen.

Door wie?

Lessen worden gegeven door Lysbet Visser, kinderfysiotherapeut bij SKS Fysiotherapie

Voor wie?

4-6 jarigen, dinsdag 16.00 - 17.30 uur.

7-8 jarigen, eventueel later op een andere dag 16:30-18:00.

Lokatie.

Rondgang Assen, ingang tegenover Albert Heijn

Kosten.

Voor 7 lessen wordt €105,00 in rekening gebracht (€15,00 euro per les)

Kledingvoorschriften.

Normale kleding, gymkleding mag, maar is niet verplicht. Schoenen en sokken graag uit bij het begin van de les.

Met vriendelijke groet,

Lysbet Visser

kinderfysiotherpeute Msc / fysiotherapeute

06-51740529

lvisser@sk-s-fysiotherapie.nl

werkdagen: di/wo/do

kinderfysiotherapie-noorddrenthe.nl

0592 - 543 717

sk-s-fysiotherapie.nl

0592 - 343 910

